

**Programme réf : – SBM26-01**  
Intitulé : *BILAN DE COMPETENCES*

**Intervenant :** Sophie Barbet-Massin – Qualité : Coach Formateur

**Objectifs :**

- Définir un/des projets de transformation professionnelle
- Mieux comprendre ses forces et ses compétences et ses besoins.....

**Aperçu du programme :**

- 1. Comprendre la situation actuelle pour répondre au mieux à la demande de transformation professionnelle
- 2. Une première étape pour définir ses forces, ses compétences et les conditions environnementales pour donner le meilleur de soi.
- 3. Travail sur ses valeurs éléments très importants à prendre en compte pour pouvoir s'engager
- 4. Comprendre ses freins et ses limites et voir comment on peut les dépasser en tout cas partiellement
- 5. Un travail sur ses moteurs : ce qui fait avancer et donne des ailes grâce à une réelle motivation
- 6. Définition d'un/des projets professionnels en lien avec la réflexion menée et mise au point d'un plan d'action
- 7. Rédaction d'une synthèse reprenant les points essentiels.....
- .....

**Informations Pratiques**  
**OF : RHEATIS**

**Public :**

- Tout public

**Prérequis :**

- Salarié en poste, indépendant et en recherche d'emploi
- Maîtrise du Français

**Disposition pratique :**

- Accompagnement individuel

**Délais d'accès :**

- Entre 5 jours et 15 jours

**Modalité d'accès :**

- Financement entreprise
- Opco entreprise
- CPF

**Contact :**

- PL VINCENS  
Tel : 0142941240  
@ :pl.vincens@rheatis.com

**Date :** A définir

**Durée :** 24h dont 14 h en face à face, en présentiel ou en visio et 10h de travail personnel -

**Rythme :** 2h tous les 15 jours

**Lieu :** Au sein de l'entreprise cliente en présentiel – ou En Visio et travail personnel asynchrone

**Moyen pédagogique technique :**

- Des fiches d'accompagnement
- 

**Modalité d'évaluation :**

-Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation

**Taux de satisfaction :** 98%o

**Personne en situation de handicap :** Nous contacter

**Frais de formation :**

2100€ HT nette de taxes