

Programme de Formation

Développer la cohésion dans son équipe



Lieu de formation : Sur le lieu de l'entreprise
 Dates : A définir
 Durée : 7 heures / 1 jour

PRESENTATION de la formation

La connaissance de soi, des autres et de la relation, est un élément essentiel pour développer la cohésion et la performance en équipe. Cette formation s'appuie sur le modèle de personnalité ProcessCom® afin d'aider les personnes à mieux comprendre leur fonctionnement personnel, comment nourrir leurs besoins, et comment s'adapter aux fonctionnements des autres.

Lors de cette formation, nous alternerons partages, expérimentations, feedbacks, apports théoriques éclairants, exercices en équipe...

Les participants disposeront d'un support de formation complet donnant les clés pour aller plus loin dans la compréhension du modèle de personnalité et des différents mécanismes de connaissance pour mieux se comprendre soi et les autres.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES de la formation

- Développer la cohérence et l'efficacité de l'équipe par une communication plus efficace
- Comprendre le mode de fonctionnement de l'équipe et la signification des éventuels incompréhensions et malentendus pour ajuster les relations
- Acquérir un langage et des outils communs pour le traitement positif des relations

SEQUENCE 1 Introduction aux modèle et découverte de ses préférences personnelles

Les fondamentaux et les caractéristiques des 6 types de personnalité en Process Com®, explicitation de l'immeuble de personnalité, la base, la phase, l'ascenseur. Les besoins et les sources de motivations, les canaux de communication, les comportements sous stress.

- Présentation du modèle Process Com®
- Caractéristiques et points forts de chaque type de personnalité
- Temps de construction en binôme de son immeuble (« devine qui je suis ? »)
- Découverte de son immeuble individuel : réflexion et compréhension personnelle soutenue par l'intervenante
- Partage de son immeuble au groupe, étonnements, questionnements, feedbacks entre pairs

SEQUENCE 2 Les besoins de l'équipe

- Découverte des besoins et des sources de motivation : réflexion en petits groupes : comment les nourrissons-nous aujourd'hui dans notre environnement ? Quels besoins pourrions-nous nourrir davantage ?
- Partages autour des comportements sous-stress : quelles conditions optimales pour des modalités relationnelles ajustées ?
- Co-construction de contrats relationnels avec son manager
- Echanges de signes de reconnaissance entre collègues avec l'exercice des cartes

CLOTURE : évaluation