

**Programme réf : – ASV070-03**

Intitulé : Assertivité et coopération positive

**Intervenant :** Anne Sophie VERGNE – Qualité : Coach Formateur**Objectifs :**

- Gagner en confiance et en affirmation de soi
- Faire face aux comportements négatifs, gérer les désaccords
- S'affirmer lors de situations délicates ou conflictuelle
- Développer les relations constructives

**Aperçu du programme :**

- Renforcer la confiance en soi
- Découvrir son style relationnel et évaluer son niveau d'assertivité
- Comprendre les comportements pour entretenir des relations constructives
- S'affirmer lors de situations professionnelles en étant assertif

**Informations Pratiques**

OF : RHEATIS

**Public :**

- Tout Public

**Prérequis :**

- Salarié en poste
- Maîtrise du Français

**Disposition pratique :**

- 8 Stagiaires Max

**Délais d'accès :**

- Jusqu'à une journée avant formation

**Modalité d'accès :**

- Financement entreprise
- Opcv entreprise
- CPF

**Contact :**

- PL VINCENS  
Tel : 0142941240  
@ :pl.vincens@rheatis.com

**Date :** A définir**Durée :** 7 heures**Rythme :** 7 heures par jour –**Lieu :** Au sein de l'entreprise cliente en présentiel – ou En Visio / Asynchrone**Moyen pédagogique technique :***-Video projecteur***Modalité d'évaluation :**

- Test QCM et test pratique
- Évaluation des compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.*

**Taux de satisfaction :****Personne en situation de handicap :** -Ouvert aux personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre "réfèrent handicap" afin de construire une proposition d'accompagnement adaptée.**Frais de formation :**1 300€ HT *nette de taxes*